

## Hygiene-Regeln für die OSK

Das neue Corona-Virus wird von Mensch zu Mensch übertragen.

Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion.

Diese kann direkt über die Schleimhäute der Atemwege geschehen oder auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie der Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden.

### Regeln zur Vermeidung einer Ansteckung

- **Niemals krank** zur Schule kommen!
  - Kein Schnupfen, kein Husten, kein Halskratzen, kein Fieber!
- Regelmäßiges, gründliches **Händewaschen** mit Seife, also 20-30 Sekunden!
  - immer bei Ankunft in der OSK
  - nach dem Toilettengang
  - nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten
  - vor der Zubereitung von Mahlzeiten
  - vor dem Essen
  - nach Putz-Tätigkeiten
- **Abstand halten – mindestens 1,5 m** – auch beim Sitzen
  - Auf einem Sofa/einer Bank sitzt immer nur EINE Person!
  - Corona-Wegeplan in der Schule beachten!
- **Keine anderen Menschen anhusten, anniesen oder anspucken** – Niesen und Husten in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das dann sofort in den Müll geworfen wird. Anschließend Hände waschen!
- **Keine Berührungen mit anderen Menschen** – kein Kuscheln, kein Boxen!
- **Keine gemeinsame Nutzung von Gegenständen** (z.B. Stifte, Handys, Geschirr)
  - Auf ein Handy schaut immer nur EINE Person!!!
- **Kein gemeinsames Essen**, z.B. aus einer Chips-Tüte, Brötchen teilen...
- **Trinken nur aus der eigenen Flasche/dem eigenen Becher**
  - bei Nutzung der Trinkbrunnen bitte eigene Flasche mit ausreichend großer Öffnung mitbringen, damit das Abfüllen kontaktfrei geschieht
- **Regelmäßiges Lüften der genutzten Räume** → alle 20 min für ca. 5 min
- Tische und Stühle werden nach der Nutzung feucht abgewischt
- Höchstens 15 Schüler:innen in einem Lerngruppenraum
- Höchstens 4 Schüler:innen im Differenzierungsraum
- Höchstens 6 Schüler:innen im Freizeitraum
- Höchstens 1 Schüler/Schülerin im Waschraum
- Jede:r hat einen **einfachen Mund-Nasen-Schutz oder ein Schutz-Visier** dabei und trägt den Schutz immer außerhalb des Lerngruppenraumes. Bei Einhaltung des Sicherheitsabstandes kann er innerhalb der Lerngruppe abgenommen werden.